



## El fumar – los riesgos para la mamá y el bebé

### Riesgos para la mamá

En comparación con una persona que no fuma, una mujer embarazada que fuma tiene:

- Menos energía
- Un riesgo aumentado de un aborto espontáneo
- Más dificultad durante el parto porque el fumar hace que sea difícil que el cuerpo se relaje
- Una posibilidad alta de dar a luz a un bebé muerto

Otros problemas de salud que enfrentan las mujeres embarazadas que fuman incluyen:

- riesgo aumentado de un embarazo ectópico y complicaciones de la placenta
- problemas con la respiración
- enfisema
- enfermedad del corazón
- cáncer

### Riesgos para el bebé

Cuando usted fuma, los vasos sanguíneos que llevan la comida y el oxígeno al bebé se estrechan. Si su bebé recibe menos comida y oxígeno esto puede afectar el desarrollo normal – su bebé podría no crecer como debe.

El bebé de una fumadora podría nacer antes de tiempo. El nacimiento prematuro puede ocasionar riesgos serios a la salud de su bebé por toda la vida – incluyendo la muerte.

Cuando usted fuma durante su embarazo, usted aumenta el riesgo de SMIS - Síndrome de Muerte Infantil Súbita, paladar y labios hendidos, cánceres de la niñez como leucemia, enfermedades de las vías respiratorias, también los problemas del desarrollo debidos a la exposición del cerebro a las toxinas.

Cuando fuma durante su embarazo, su niño podría enfrentarse a:

- dificultades de aprendizaje
- hiperactividad
- problemas con prestar atención

Por usted y su bebé – ¡por favor no fume!  
Para obtener ayuda para dejar de fumar llame al  
1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669)